



# O XADREZ dos ASTROS

Saiba o que lhe reservam os astros diariamente!  
 Envie um SMS com o código jr signo amor, jr signo saude ou jr signo dinheiro para o 3366.  
 Posição do signo no ranking diário, envie um SMS com o código jr maya para o 3366.

(custo por SMS 0,60 €)

Consultório da MAYA – 21 353 08 31



## CARNEIRO

AMOR: Uma situação de afastamento pode conhecer nova aproximação. DINHEIRO: Poderá ter algumas oportunidades muito auspiciosas. SAÚDE: Tende a problemas persistentes. DIAS FAVORÁVEIS: 29 e 2



## LEÃO

AMOR: Use a cabeça para chegar ao coração do seu alvo sentimental. DINHEIRO: Vai dar mostras das suas capacidades. SAÚDE: Tende a dores de cabeça por excesso de actividade. DIAS FAVORÁVEIS: 29 e 30



## SAGITÁRIO

AMOR: Novos interesses ou uma nova união podem surgir. DINHEIRO: Bom momento profissional, com triunfo facilitado em todos os investimentos. SAÚDE: Estime a sua saúde. DIAS FAVORÁVEIS: 31 e 1



## TOURO

AMOR: Os seus planos poderão ser subitamente alterados. DINHEIRO: A influência de amigos pode ser fulcral para desbloquear situações. SAÚDE: Tendência a dores musculares. DIAS FAVORÁVEIS: 1 e 2



## VIRGEM

AMOR: Evite posturas excessivamente exigentes ou formais. DINHEIRO: Tendência à obtenção ganhos antecipados. SAÚDE: Seja enérgico no tratamento de questões de saúde. DIAS FAVORÁVEIS: 27 e 31



## CAPRICÓRNIO

AMOR: Algumas contrariedades e até mesmo desilusões são previsíveis. DINHEIRO: Jogue pelo seguro pois os seus palpites não são muito creíveis. SAÚDE: Instabilidade. DIAS FAVORÁVEIS: 29 e 1



## GÉMEOS

AMOR: Os que estão sozinhos podem voltar a apaixonar-se. DINHEIRO: Perante situações complicadas mostre-se sempre positivo e empenhado. SAÚDE: Risco de dores diversas. DIAS FAVORÁVEIS: 29 e 2



## BALANÇA

AMOR: Conjuntura bastante auspiciosa neste sector. DINHEIRO: Poderá fazer gastos adicionais em aquisições imobiliárias. SAÚDE: Procure andar a pé descontraidamente. DIAS FAVORÁVEIS: 31 e 2



## AQUÁRIO

AMOR: Bom momento para assumir relações que mantinha em segredo. DINHEIRO: Triunfo financeiro assegurado. Favorecidas todas as associações. SAÚDE: Boa fase na saúde. DIAS FAVORÁVEIS: 28 e 30



## CARANGUEJO

AMOR: Procure encontrar a forma de se sentir mais estável. DINHEIRO: Bom momento para estabelecer e atingir metas. SAÚDE: Tranquila mas precisa de dormir mais. DIAS FAVORÁVEIS: 27 e 2



## ESCORPIÃO

AMOR: Preocupe-se com a sua relação, sem excessos de idealismo. DINHEIRO: Pode sentir-se ultrapassado nas suas competências. SAÚDE: Atenção às crianças. DIAS FAVORÁVEIS: 29 e 30



## PEIXES

AMOR: Retribua afectos e saiba tirar o melhor partido de cada gesto. DINHEIRO: Respostas ou desfechos poderão ser diferidos. SAÚDE: Especial atenção ao estômago. DIAS FAVORÁVEIS: 27 e 28

## PASSATEMPOS

Problema n.º 92

### CRUZADAS FÁCEIS

1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											

### HORIZONTAIS:

1 Tece; Entoar. 2 Rio da Suíça; Período; Artigo definido. 3 Pegada. 4 Gálio (s. q.); Linhas Aéreas Sul-Africanas; Comer a ceia. 5 Abrev. de artigo; Tingido. 6 Ardente. 7 Apito; Sirga. 8 Cão de fila corpulento; Desaparece (fig.); Trabalhador. 9 Definha. 10 Letra do alfabeto grego; Pátria; 3, em num. romana. 11 Mortificar (fig.); Dispositivo gerador de um feixe de radiações visíveis ou de frequências vizinhas de elevada intensidade.

### VERTICAIS:

1 Dignidade militar entre os Turcos; Sa-gração. 2 Deus do Sol, entre os antigos Egípcios; Artimanha; Artigo definido. 3 Oferecer; Família. 4 Fúrias; Nome masculino; Acolá. 5 Impregno de sal; Abismo (fig.). 6 Letra grega; Voltar. 7 Jogo de cartas em que ganha quem juntar todas as cartas de um naipe; Voz masculina mais alta que a de barítono. 8 Lavas ásperas e escoriáceas; Brama; Jeito no manejar de um instrumento (reg.). 9 Abrev. de seno (mat.); Gritos de dor. 10 Porco (reg.); Desumano; Abrev. de (id est) isto é. 11 Entusiasmo artístico; Elem. de formação que exprime a ideia de ar, vento, gás, aéreo.

### SU DOKU

	6		8	7	9
	9	8	4	5	7
			3		
2			5		7
7	5	6		1	4
9			4		8
			2		
	1	3	5	4	6
	2	6	8	3	

1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	2	3	4	5	6	7	8	9

### SOLUÇÕES

**FÁCEIS**  
 HORIZONTAIS: 1 Urdir; cante. 2 Aar; era; os; 3 Rasto; 4 Gat; saas; ceas; 5 Art; tinto; 6 lãneo; 7 Silvo; 8 Alor; voa; ze; 9 Mirra; 10 Ro; lar; ill; 11 Asper; laser.  
 VERTICAIS: 1 Aça; sagra; 2 Ra; ar; dill; os; 3 Dar; lar; 4 lras; 5 Salgo; mar; 6 Eta; vir; 7 Cro; te; no; 8 Ay; cio; ana; 9 Sem; ais; 10 To; atroz; le; 11 Estro; aer.

## Produtos de higiene: É melhor estar atento aos rótulos

Usar um champô, um creme hidratante ou até um gel de banho são gestos habituais do dia-a-dia para milhares de pessoas. Mas a verdade é que, muitas vezes, nos produtos mais comuns e até naqueles que ostentam erradamente o rótulo "natural", escondem-se substâncias nocivas para as quais a maioria dos consumidores não está alerta. Estas substâncias podem criar danos sérios à sua saúde, pelo que é importante aprender a ler os rótulos dos cosméticos, para saber quais evitar.

Elementos como Cores Sintéticas, Fragâncias sintéticas; propileno Glicol; Petrolatum, PVP/VA copolímero, Metil, Propil, Butil e Etil Parabenos; Dietanolamina (DEA), Trietanolamina (TEA); Diazolidinil Ureia, Imidazolidinil Ureia; Lauril/ Laureth Sulfato de Sódio; são substâncias a evitar, mas que frequentemente estão presentes nos produtos de higiene. Para as pessoas que têm problemas

### CONSULTÓRIO MÉDICO



de alergia, eczema, dermatite ou pele sensível o acto de selecção dos produtos de higiene é ainda mais importante. A pensar nisso, as marcas Aubrey e Urtekram, têm gamas de produtos 97% vegan, com uma selecção sem perfume, e não testados em animais. Os produtos são seguros para toda a família mesmo para as crianças ou pessoas que sofrem de alergias. Estas marcas encontram-se disponíveis ao mercado nacional, possibilitando uma alternativa verdadeira àqueles que procuram cosméticos realmente ecológicos.

Mais informações em [www.rita-c.com](http://www.rita-c.com)

### FICHA TÉCNICA

Director: Paulo Parracho **Chefe de Redacção:** João Carlos Sebastião **Colaboradores:** Ana Raquel Oliveira, Carla Ventura, Sílvia Rodrigues, Jorge Ferreira, Francisco Lourenço, Raul Tavares, Raquel Silva, José Duarte; António Fazendeiro, Natacha Brigham (Fotografia) **Grafismo:** Mónica Monteiro **Director de Vendas:** Helder Arsénio **Distribuição e Logística:** António Oliveira **ERC:** Registo n.º 119748. **Propriedade:** Páginas Longas - Sociedade Jornalística e Editorial, Lda **Sede:** Rua Ribeiro Sanches, n.º 65 - 1250-787 Lisboa. **NRPC:** 507591119 **Capital Social:** 50.000 Euros **Detentores do Capital:** Impresa Jornais SA 60% e Sojornal 40% **Gerência:** Luiz Vasconcelos, Mário Lopes, Pedro Norton **Editor:** Publiregiões - Sociedade Jornalística e Editorial, Lda **Sede:** Al. António Sérgio, n.º 7 - 1.º D - 2795-023 Linda-a-Velha **Capital So-**

**cial:** 50.000 Euros **NRPC:** 502732903 **Gerência:** Morais de Carvalho **Tiragem:** 220.000 exemplares **Impressão:** Imprejornal, Av. Infante D. Henrique, 334 - Lisboa **Depósito Legal** n.º 100139/96 **Redacção e Publicidade:** Al. António Sérgio, n.º 7 - 1.º D - 2795-023 Linda-a-Velha. Tel.: 21 415 72 00. Fax: 21 415 07 81. E-mail: jr-editor@jornaldaregiao.pt **Classificados** n.º azul: 808 200 026.



MEMBRO DE ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA PARA O CONTROLO DE TIRAGEM



ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE IMPRENSA

## Professor Bambo

Grande Vidente em Portugal

Quer uma consulta grátis?

Envie um SMS com a palavra **BAMBO** para o 3900 (cada SMS 0,60€ + IVA)

Acredite que também a sua vida tem solução!

**707 20 44 88**

Lisboa, Porto, Faro, Funchal, Ponta Delgada e Terceira

O Professor Bambo é o mais reconhecido e credível médium-vidente em Portugal.

Com 25 anos de experiência ajuda a resolver Problemas de Amor, Família, Sorte, Financeiros, Inveja e mesmo outros mais complicados!

Correspondência: Prof. Bambo - R. Camilo Castelo Branco, 34, 1.º, 1050-045 Lisboa

szg.56041