

L'OFFICIEL

BRASIL

DE LA COUTURE ET DE LA MODE DE PARIS

ARRASE JÁ!!
177 LOOKS
inspiradores.
55 BOLSAS
essenciais.
175 SAPATOS
IRRESISTÍVEIS.

As pílulas
mágicas da
BELEZA.

O triunfal
retorno da
LOGOMANIA.

50 TONS
de bege.

Líquida, EM PÓ,
HD ou MINERAL?
Eleja sua **BASE.**

MODA
(é) LIVRE

Escolha
QUEM VOCÊ
QUER SER
HOJE.

R\$ 10,00
0,5
NÚMERO 5
ISSN 2238-4448
9 772238 444400

Daiane
Conterato
usa vestido
Louis Vuitton

escala
JALOU

PELE

RENOVAR é PRECISO

Pele opaca, cansada e ressecada tem jeito: esfoliação. Descubra os benefícios _além do resgate do viço_ mais os produtos e cuidados específicos para as suas necessidades.

Por Stephanie NOELLE. Fotografia Felipe REIS.

Os termômetros sobem, e as desculpas para não ter uma pele linda diminuem. Após o inverno confinado em roupas e banhos extra-quentes, uma boa esfoliação vai ajudar a preparar a sua pele para o verão. Aqui, L'Officiel revela um guia completo sobre esfoliantes para fazer a passagem de larva para borboleta em um instante.

O QUE FAZ UM ESFOLIANTE?

Quer uma pele luminosa e jovem? Invista em uma boa esfoliação, já que as células mortas tiram o viço e brilho, além de criar uma textura ressecada. "Ele remove as impurezas da camada externa e ainda promove uma melhora da textura, renovando, estimulando a circulação e clareando manchas", explica a dermatologista Roberta Bibas. Uma pele mais sedosa, suave ao toque e mais receptiva aos princípios ativos de outros cosméticos são só alguns dos benefícios. "Eles também auxiliam no tratamento de linhas de expressão e de acne, por exemplo", reforça o dermatologista Amilton Macedo. Quer mais? No verão, o esfoliante pode ajudar o bronzado a ficar ainda mais uniforme.

COMO SÃO?

Há os específicos para rosto, mais suaves e com grânulos menores, e os de corpo, mais abrasivos e com partículas maiores. A indicação de cada um tem motivo. Além disso, há esfoliantes químicos e físicos. "Com o físico, a pele é levemente lixada e as células mortas são removidas imediatamente. São cremes ou géis recheados de micropartículas que varrem as células mortas ao serem massageados sobre a pele", explica Roberta. Esses podem ser "originários de produtos naturais como pó de

semente de abricô, grânulos de arroz, casca de laranja, bambu ou sintéticos, como microgrânulos de polietileno _que pode ser colorido para tornar os produtos mais bonitos_", comenta Amilton. Já os químicos têm como base "ácidos glicólico, retinoico, mandélico ou salicílico, que auxiliam a pele por meio de sua descamação", conta a Dra. Maria

Bussade. "Eles atuam mais profundamente e de uma maneira gradual", completa Roberta.

